事業所名

Maply After School 那珂・Second

支援プログラム

作成日

令和7年

4月

1日

法人（事業所）理念		私たちの放課後等デイサービスでは、「共に成長し、共に笑顔で」という信念を基に、利用者一人ひとりの個性を尊重し、成長を共に喜び合う環境を提供します。私たちは、利用者様、保護者様、職員が互いに支え合い、思いやりを持って活動することを大切にし、子どもたちが自分らしさを発揮できる場所を提供することで、自己肯定感を育みます。さらに、私たちは保護者様とのコミュニケーションを重視し、定期的な相談や情報共有を通じて、家庭での支援にもつながるよう努めます。心身共に安心して過ごせる環境を整え、自由に表現できる場を設けるとともに、地域との交流を深め、共に支え合う関係を築くことで、子どもたちの成長を促進します。										
支援方針		利用者一人ひとりの特性に応じた個別支援を重視し、自立した生活を送るためのスキルを身につけるお手伝いをします。安心・安全な環境を提供し、保護者との連携を大切にしながら、地域社会とのつながりを育んでいきます。										
営業時間		10	時	0	分から	19	時	0	分まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容												
本人支援	健康・生活	食事や睡眠、衛生管理についての指導を行い、健康的な生活習慣をける支援をします。また、専門的支援を行い、学校での指導を受けているなどあれば、体重・体調の管理を行います。										
	運動・感覚	スポーツや体操、遊びを通じて、体力や運動能力や、感覚の向上させるプログラムを提供します。当施設では、サッカーやダンス、集団レクリエーション等を行なっております。また専門的支援を行い、日常生活や運動の中で怪我をしない体作りに力を入れ支援を行なっております。										
	認知・行動	感情を理解し、適切に表現するための支援を行います。基本的な生活習慣やソーシャルスキルトレーニング、音楽療法などを通じて、感情を表現する機会を提供していきます。また、ソーシャルスキルトレーニングでは気持ちのコントロールする方法や場面ごとの適切な行動・解答を教え、ストレスや不安を軽減する方法を学ぶ支援を行なっております。										
	言語 コミュニケーション	グループ活動やロールプレイを通じて、他者とのコミュニケーション能力を育てます。友達との関係を築くための支援も行っていきます。チーム・グループでの作業やボランティア活動・サッカーなどの集団活動を通じて、協力や責任感を学ぶ機会を提供し支援を行なっていきます。										
	人間関係 社会性	社会での基本的なマナーやルール（挨拶、順番を守る、公共の場での行動など）について学び、実践する機会を提供します。利用者同士での対話を促進し、ソーシャルスキルトレーニングや、グループでの活動を通して、質問の仕方や返答の仕方を練習します。特に、相手の話を聞くことや、自分の意見を伝えることに焦点を当てられるよう支援していきます。また、非言語コミュニケーションの理解として、表情やジェスチャーなど、言葉以外のコミュニケーション方法について学び、相手の気持ちを理解する力を育てます。										
家族支援		保護者様の状況に合わせて、居宅または事業所内で相談できる環境や関係性を築き、必要に応じて支援を行なっていきます。				移行支援		地域インクルージョンによる地域との交流や、カリキュラムによる、買い物学習、公共交通機関を使った外出などを通し、進学や就職に向けた準備が行えるよう支援を行なっていきます。				
地域支援・地域連携		地域インクルージョン促進のため、民間学童やサッカーチームとのサッカー交流会、地域住民とのゴミ拾い活動を行なっていきます。				職員の質の向上		年間で、セミナー日程を作成・受講することで、支援の質の向上や、保護者様の悩み解決に向けたスキル獲得に努めています。				
主な行事等		ホームページ内年間行事参照。										